

Советы психолога



Как безопасно ввести ребёнка в учебную деятельность

Начало учебного года – это всегда волнительный момент. Кто-то ждёт его с радостью, а кто-то с замирающим от страха сердцем. Родителям важно понять причину, по которой у ребёнка есть какие-то негативные мысли относительно предстоящего учебного года.

ВАЖНО!

Не только говорить самому, но и слушать своего ребёнка. Только так можно понять, что его на самом деле беспокоит, а это первый и важный шаг к тому, чтобы помочь справиться с проблемой.

Обсудите с ребёнком его ожидания от предстоящей учёбы, по кому из одноклассников он скучал за время каникул, с каким учителем больше всего ждёт встречи, какие предметы его интересуют сейчас и чему бы он хотел научиться в предстоящем учебном году.

Всё это поможет ребёнку подготовиться к встрече с одноклассниками и учителями, настроиться на взаимодействие и сформировать позитивный настрой.

Важно отметить, что поддержка родителей необходима ребёнку всегда, в какой бы класс он ни пошёл!

Не забывайте, что отношение к происходящему формируется через восприятие родителей!

Желаю успешного нового учебного года, надеюсь на сотрудничество в вопросах сохранения психологического здоровья детей!

С уважением, педагог-психолог Ширяева Елена Васильевна

Контактный телефон 89505554028