

Советы логопеда для родителей!!!!



Что такое артикуляционная гимнастика? Как правильно её выполнять?

Артикуляционная гимнастика - это определённый комплекс упражнений, направленный на улучшение подвижности мышц артикуляционного аппарата, развитие силы, точности движений. **Это упражнения для тренировки языка, губ, щек и нижней челюсти**

Именно эти органы отвечают за четкое и правильное произношение звуков и слов. Артикуляционные упражнения повышают подвижность органов речи, увеличивают силу их движений, а также помогают ребенку запомнить правильное положение языка и губ. С помощью артикуляционной гимнастики формируется правильное произношение.

Артикуляционная гимнастика нужна для развития красивой речи!

Для успешного выполнения артикуляционной гимнастики необходимо придерживаться нескольких правил!

Рекомендации при выполнении артикуляционной гимнастики:

1. Артикуляционную гимнастику желательно проводить перед зеркалом.
2. При выполнении артикуляционной гимнастики держите голову и спину прямо и не облокачивайтесь на стул или кресло.
3. Выполняйте артикуляционную гимнастику каждый день.

Для того, чтобы улучшить Ваше звукопроизношение или звукопроизношение Ваших детей важна регулярность выполнения упражнений. Выполняя гимнастику каждый день, Вы быстрее придёте к своей цели!

4. Для начала выполняйте упражнения медленно, но с каждым днём увеличивайте количество повторений.
5. Упражнения выполняйте каждый день по **20-25 раз**, если Вы взрослый, а если Вы **ребёнок**, то выполняйте упражнения **5-6 раз!**

Артикуляционные упражнения бывают двух видов:
статические и динамические.

Для того, чтобы научиться удерживать артикуляционную позу, выполняются **статические** упражнения: «Блинчик»*, «Чашечка»*, «Парус»*, «Горка»*.

Динамические упражнения: «Лошадка»*, «Вкусное варенье»*, «Дятел»*, «Гармошка»*, «Катушка»*, «Малыш»* требуют повторов движений и способствуют отработке переключаемости с одной позиции речевых органов на другую.

Подбирая упражнения, направленные на подготовку органов речи к постановке определённого звука, ориентируются на правильную артикуляцию данного звука и обращают внимание на положение губ, языка, на точность выполнения движений и на выработку достаточной воздушной струи.

*- ссылка активна, нажмите Ctrl и щёлкните ссылку.

Советы подготовила: учитель-логопед Зарубина Надежда Алексеевна