

Советы психолога для родителей подростков

ПРОБЛЕМА « Грубость, неуважение к старшим. Мой ребенок все время РАЗДРАЖЕН»

Подросток не знает, как ему проявить свою "взрослость", и находит самый простой путь - грубость, дерзкие фразы, которые раньше он не мог себе позволить. И здесь родителям очень важно правильно повести себя, чтобы не просто «наорать» и «задавить» авторитетом, а исправить ситуацию

Психологическая причина подобного поведения

Появление необходимости почувствовать себя взрослыми. Желание почувствовать себя взрослым есть, а истинной взрослости еще нет

Правила общения с подростком

1. Направляйте свои замечания на поведение, а не на саму личность ребенка.

Например: «Когда я говорю с тобой, ты закатываешь глаза. Это проявление неуважения. Не надо так больше делать»

2. Научитесь говорить с ребенком на равных, не подавляйте - дайте ему почувствовать свою значимость, чтобы он не искал другие способы для получения этого ощущения.

3. Разъясняйте ребенку, как правильно, а как нет, что можно, а что нельзя.

постарайтесь сделать это не в виде нравоучения, а во время дружеской беседы, еще лучше - на примере собственного опыта

4. Старайтесь не вступать в конфликт.

Не надо демонстративно вздыхать, пожимать плечами, показывать, что вы рассержены, уговаривать, ругаться - такая тактика только усугубляет подобное поведение.

5. Делайте замечание только с глазу на глаз, а не в присутствии других взрослых или подростков.

Подростки **ОЧЕНЬ** болезненно воспринимают любую критику в свой адрес, а это лишь усилит грубость.

«Ребенок становится счастливым, как только ощущает к себе искреннюю и бескорыстную любовь».

Амонашвили Ш. А.

