

## Как понять, что вашего ребенка травят

### Будьте внимательны к своему ребенку

Если вы подозреваете, что ребенка травят, обращайтесь к психологу, классному руководителю и директору школы.

#### Признаки буллинга

##### явные

Ребенка травят, если:

- он рассказывает, что его обижают, дразнят, доводят, унижают, бьют, прячут, портят и отбирают его вещи;
- ребята не общаются с ним, отказываются сидеть за одной партой, принимать в игру, выполнять вместе задание;
- ребенок приходит из школы со следами побоев, заплаканный, грязный;
- вещи ученика портят или «пропадают» его школьные принадлежности

##### неявные

Ребенка травят, если:

- он говорит, что не хочет в школу, просит остаться дома;
- он просит перевести его в другой класс, пытается прогулять;
- он стал грустным, вялым, испуганным, настороженным;
- он не общается ни с кем из класса, отказывается ехать с классом на экскурсии

### Не обвиняйте ребенка, если он жертва буллинга

Если вашего ребенка травят другие дети, его нельзя обвинять в этом и советовать не обращать внимания.

### Поддержите своего ребенка эмоционально

Скажите, что никто не имеет права с ним так обращаться, что это недопустимо и вы найдете способ справиться с этим.

### Запомните и запишите, о каких фактах говорит ребенок

Скажите, что понимаете его и сделаете все, чтобы ему помочь.