


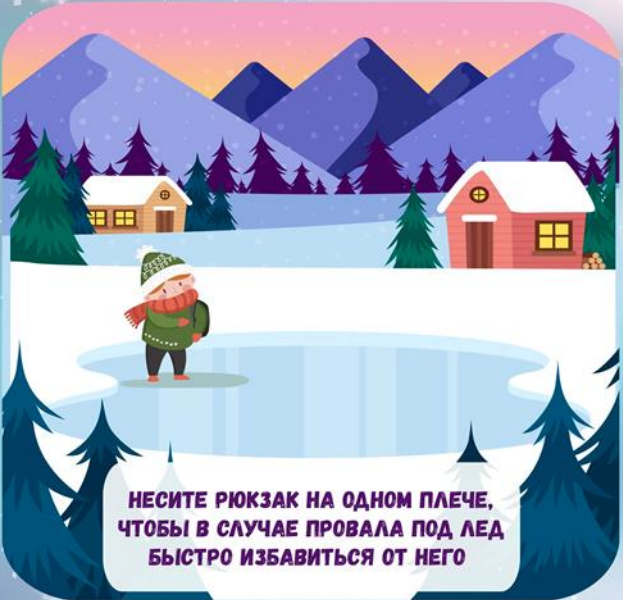
ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ



НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД
ПРИ ПЛОХОЙ ВИДИМОСТИ



МЕДЛЕННО ОТСТУПАЙТЕ К БЕРЕГУ
СКОльзяЩИМИ ШАГАМИ,
КАК ТОЛЬКО ЗАМЕТИТЕ
Появление ТРЕЩИН НА ЛЬДУ



НЕСИТЕ РЮКЗАК НА ОДНОМ ПЛЕЧЕ,
ЧТОБЫ В СЛУЧАЕ ПРОВАЛА ПОД ЛЕД
БЫСТРО ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НЕГО



ПРИ ПЕРЕХОДЕ ЧЕРЕЗ
ЗАМЕРЗШИЙ ВОДОЕМ ГРУППОЙ,
ДЕРЖИТЕСЬ НА БЕЗОПАСНОМ
РАССТОЯНИИ



НЕ ПРЫГАЙТЕ ПО ЛЬДУ,
НЕ СТОЙТЕ С БОЛЬШИМ
СКОПЛЕНИЕМ НАРОДА
НА МАЛЕНЬКОМ УЧАСТКЕ ЛЬДА

КАК ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ПОЛЫНИ



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбираться в сторону, с которой произошло падение



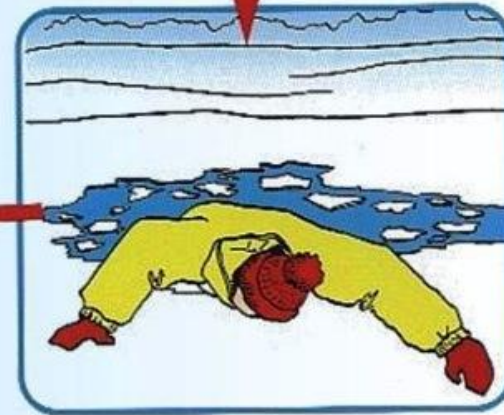
Не отдыхая, бежать к близкому жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыни



Наползать на лед, раскинув руки в стороны