

Аналитическая справка педагога-психолога по реализации осенней Недели психологии с 20.11.23г. по 24.11.23г.

С целью создания психологически безопасного и развивающего образовательного пространства был организован и реализован комплекс мероприятий – Неделя психологии, в форме Большой психологической игры.

Особенностью проведения данного мероприятия является организация партнёрского общения обучающихся и взрослых, объединение усилий всей педагогической команды.

Задачи Недели психологии:

- повышение психологической компетентности участников образовательных отношений;
- создание условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений на основе принятия и взаимоуважения, содействие духовно-нравственному развитию и воспитанию личности;
- проведение мероприятий, направленных на формирование стрессоустойчивости, навыков саморегуляции и разрешения конфликтов, развитие навыков общения;
- актуализация знаний обучающихся, их родителей (законных представителей) о системе психологической службы общеобразовательной организации, направлениях работы педагога-психолога и социального педагога, возможностях обращения в психологическую службу;
- актуализация знаний и представлений участников образовательных отношений о возможностях применения в повседневной жизни достижений психологической науки, ее роли в организации образовательной среды.

Основные формы работы, которые были использованы в реализации Недели психологии: игровые занятия, тренинговые упражнения, круглые столы, творческий конкурс, игровой тренинг для родителей, психологические акции, классные часы, консультации.

С целью самовыражения обучающихся, раскрытия их талантов была реализована выставка рисунков и поделок «Эмоции и чувства». На протяжении всей недели творческие работы были представлены на информационном стенде, чтобы все участники образовательных отношений могли видеть и оценить работы.

Для обучающихся 8-9 классов было проведено обсуждение тем психологической направленности в формате круглого стола «Каждый ценен», что

способствовало развитию у обучающихся переживаний ценности человеческой жизни.

Для детей начальных классов было реализовано игровое занятие «Давайте дружить» по развитию навыков общения и конструктивного разрешения конфликтов.

Обучающиеся 5-6 классов участвовали в игровом занятии «Волшебные превращения» по формированию уверенности в себе, способности управлять собственным поведением.

Игровой тренинг «В мире детей» был проведён для родителей (законных представителей) обучающихся, где они имели возможность побывать на месте детей и практически проиграть проблемные ситуации, выполнить тренинговые упражнения на формирования доверия к окружающему миру и людям, сплочению коллектива. Родителям выданы рекомендации по профилактике суицидального поведения подростков, проведены индивидуальные консультации «Психологическая поддержка детей в семье»

День общения с родителями был украшен праздничным концертом ко Дню Матери, который подготовили совместно педагоги и дети образовательной организации.

На протяжении всей Недели психологии в школе взрослыми создавалась положительная атмосфера. Для этого, ежедневно, реализовывались акции: «Письмо психологу...», «Моё цветное настроение», «Комплимент...».

Забор психологической разминки «Почему жить хорошо...», «Добро – это...», «Если добрый ты...», в рамках организации «позитивных» перемен.

Считаю, что смоделированная игровая среда позволила детям и взрослым в безопасной атмосфере примерить на себя различные роли, попробовать для себя новые стратегии поведения.

В заключении Недели психологии была организована и оформлена обратная связь в виде «Доски эмоций» и «Забора настроения». На общешкольной линейке были отмечены благодарственными письмами активные участники мероприятия и психологический актив школы. Признание успехов детей способствует созданию ситуации успеха и формированию уверенности в свои возможности.

Благодарностями за активное участие в Неделе психологии награждены 14 обучающихся с 4 по 9 классы. Отмечены классные коллективы 4 класса (классный руководитель Белослудцева Н.П.), 6 «А» класса (классный руководитель Гарипова А.А.), 6 «Б» класс (классный руководитель Волкова М.П.), 7 класс (классный руководитель Русинова Л.С.).

