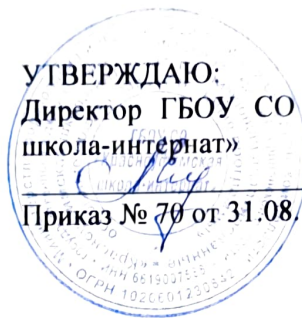


Государственное бюджетное образовательное учреждение Свердловской области
«Красноуфимская школа-интернат»

ПРИНЯТО:
на заседании педагогического Совета
школы
протокол № 1 от 28 августа 2020 года

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СО «Красноуфимская
школа-интернат»
/Емельянова Л.В./
Приказ № 70 от 31.08.2020 года



ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее — Положение) регламентирует режим занятий, определение оптимальной учебной и внеучебной нагрузки, продолжительность каникул для обучающихся ГБОУ СО «Красноуфимская школа-интернат» (далее - Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным Законом от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании В Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 19.12.2014г. №1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.3286 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», утверждение постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 года №26
- Уставом Учреждения.

1.3. Настоящее Положение разработано с целью упорядочения образовательной деятельности в Учреждении, обеспечения конституционных и академических прав обучающихся на образование, создания необходимых условий для охраны, укрепления здоровья, организации труда и отдыха обучающихся, воспитанников.

1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.5. Ответственность за соблюдение настоящего Положения возлагается на должностных лиц и работников Учреждения, осуществляющих непосредственную работу с обучающимися.

1.6. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Организация режима занятий обучающихся

2.1. Режим занятий обучающихся регламентируется календарным учебным графиком, учебным планом Учреждения, расписанием занятий и расписанием школьных звонков, которые ежегодно разрабатываются и утверждаются распорядительным актом директора Учреждения.

2.2. Календарный учебный график отражает:

- количество учебных недель в году;
- даты начала и окончания учебных периодов, их продолжительность;
- даты начала и окончания каникул, их продолжительность;
- продолжительность учебной недели;
- продолжительность урока, сменность занятий;
- сроки промежуточной и итоговой аттестации.

2.2. Расписание занятий составляется для каждой ступени общего образования по классам на основании утвержденного учебного плана, недельной часовой нагрузки, рекомендаций действующего СанПиН и рационального использования учебных помещений Учреждения. Расписание составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.

2.3. Расписание школьных звонков составляется с учетом требований, действующих СанПиН, графика питания обучающихся в школьной столовой.

2.4. Иные особенности режима занятий, обучающихся определяются санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, устанавливаемыми Министерством образования и науки Российской Федерации.

3. Режим учебных занятий

3.1. Учебный год начинается с 01 сентября, если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Количество учебных недель ежегодно регулируется календарным учебным графиком.

Продолжительность учебного года для обучающихся 2—8 классов составляет не менее 34 недель, в 1, 9 классах - 33 недели (без учета итоговой аттестации).

3.2. Учебный год делится на учебные четверти в соответствии с календарным учебным графиком:

- 1 четверть — сентябрь, октябрь.
- 2 четверть — ноябрь, декабрь,
- 3 четверть — январь, февраль, март,
- 4 четверть — апрель, май.

3.3. В образовательной организации для всех обучающихся устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями: суббота и воскресенье.

3.4. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

— для обучающихся 1 (1 дополнительного) классов — не превышает 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2-4 классов — не более 5 уроков;
- для обучающихся 5-6 классов — не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-9 классов — не более 7 уроков.

3.5. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности, в течение недели, обучающиеся имеют облегченный учебный день в среду или четверг.

3.6. Учебные занятия в Учреждении начинаются в 09ч. 00мин. в первую смену, проведение нулевых уроков допускается.

3.7. Продолжительность учебной нагрузки на уроке не превышает 40 минут, за исключением первого класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре — по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь-май — по 4 урока в день по 40 минут каждый).

3.8. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся. В 5-9 классах сдвоенные уроки допускаются по предметам профильный труд, прикладной (профильный) труд, домоводство.

3.9. Перед началом каждого урока и по его окончании подается звонок.

3.10. Продолжительность перемен устанавливается с учетом необходимости организации активного отдыха детей не менее 10 минут, перемена 40 минут двигательного-активные виды деятельности на свежем воздухе после 3 урока. Для организации горячего питания обучающихся продолжительность перемен устанавливается 20 минут.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников Учреждения.

4.2. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут (за исключением категории обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с тяжелыми множественными нарушениями развития), обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.3. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием индивидуальных и групповых коррекционных занятий, школьных кружков и спортивных секций, утвержденных распоряжением директора Учреждения.

4.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности составляет не более 40 минут в день для обучающихся 1—4 классов, и не более полутора часов в день — для 5-9 классов с обязательным перерывом не менее 10 минут для отдыха детей.

4.5. Время проведения внеклассных мероприятий, исследовательской деятельности, экскурсий, походов и других форм деятельности устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы Учреждения разрешается только после издания соответствующего распорядительного акта Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный распоряжением директора.

5. Режим работы структурного подразделения

5.1. Режим работы школы для обучающихся 3-4 классов.

№П/п	Режимный момент	Время (час.)	Категория обучающихся
1	Подъём	7:00	Обучающиеся с круглосуточным пребыванием в интернате
2	Зарядка	7:05-7:20	
3	Уборка спален, утренний туалет	7:20-7:40	
4	Переодевание обучающихся к учебным занятиям.	7:40-7:55	Обучающиеся, находящиеся на ежедневном подвозе из д. В. Баяка, д. Калиновки, с. Криюлино.
5	Прогулка	7:55-8:25	
6	Завтрак	8:00-8:15	
		8:15-8:30	Обучающиеся с круглосуточным

			8:30-8:55	пребыванием в интернате
7	Передача обучающихся от младших воспитателей к классным руководителям. Проведение классных организационных пятиминуток.		8:55-9:00	Обучающиеся, находящиеся на ежедневном подвозе из д. Юва, д. Сарсы, д. Бугалыш, п. Натальинск, д. М. Ключики
8	Учебные занятия		9:00-13:00	Обучающиеся с круглосуточным пребыванием в интернате, обучающиеся, не проживающие в интернате.
9	Динамическая пауза на открытом воздухе		13:00-13:40	Обучающиеся с круглосуточным пребыванием в интернате, обучающиеся, не проживающие в интернате.
10	Обед		13:40-14:00	
11	Коррекционные занятия.		9:00- 16:00	
12	Дневной сон		14:00-15:30	
13	Занятия по интересам		14:00-15:15	Обучающиеся с круглосуточным пребыванием в интернате
14	Полдник		15:15-15:30	Обучающиеся, не проживающие в интернате.
	Полдник		15:30-15:45	Обучающиеся с круглосуточным пребыванием в интернате
15	Прогулка		15:30-16:00	
16	Отправка обучающихся, проживающих в д. Юва, п. Натальинск, д. М. Ключики		15:30	
17	Отправка обучающихся, проживающих в д. В. Баяк, д. Калиновка, с. Криюлино.		16:00	
18	Прогулка		15:30-16:20	Обучающиеся с круглосуточным пребыванием в интернате.
19	Занятия по интересам, кружковые занятия.		16:20-17:00	
20	Самоподготовка		17:00-18:00	
21	Первый ужин		18:00-18:20	
22	Внеклассные занятия, прогулка, свободное время		18:20-19:40	
23	Второй ужин		19:40-20:00	
24	Свободное время, уход за одеждой.		20:00-20:10	
25	Вечерний туалет.		20:10-20:30	
26	Передача обучающихся от воспитателей к младшим воспитателям		20:50-21:00	
27	Сон		20:30-7:00	

5.2. Режим работы школы для обучающихся 5-9 классов.

№П/п	Режимный момент	Время (час.)	Категория обучающихся
1	Подъём	7:00	Обучающиеся с круглосуточным пребыванием в интернате
2	Зарядка	7:05-7:20	
3	Уборка спален, утренний туалет	7:20-7:40	
4	Переодевание обучающихся к учебным занятиям.	7:40-7:55	Обучающиеся, находящиеся на ежедневном подвозе из д. В. Баяка, д. Калиновки, с. Криулино.
5	Прогулка	7:55-8:25	
6	Завтрак	8:00-8:15	
7	Передача обучающихся от младших воспитателей к классным руководителям. Проведение организационных пятиминуток.	8:55-9:00	Обучающиеся с круглосуточным пребыванием в интернате, обучающиеся, не проживающие в интернате.
		8:15-8:30	
		8:30-8:55	
8	Учебные занятия	9:00-15:00	Обучающиеся с круглосуточным пребыванием в интернате, обучающиеся, не проживающие в интернате.
		13:00-13:15	
		13:15-13:30	
9	Обед	13:15-13:30	Обучающиеся, не проживающие в интернате.
10	Динамическая пауза	13:00-13:15	
		13:15-13:30	
11	Прогулка. Занятия по интересам.	13:15-15:00	Обучающиеся с круглосуточным пребыванием в интернате
		13:15-15:30	
		15:00-15:15	
12	Подлник	15:15-15:30	Обучающиеся, не проживающие в интернате.
		15:30-15:45	
		15:45-16:00	
13	Прогулка	15:30-16:00	Обучающиеся с круглосуточным пребыванием в интернате
14	Отправка обучающихся, проживающих в д. Юва, п. Натальинск, д. М. Ключики	15:30	
15	Отправка обучающихся, проживающих в д. В. Баяк, д. Калиновка, с. Криулино.	16:00	
16	Прогулка, общественно-полезный труд на воздухе.	15:45-16:25	Обучающиеся с круглосуточным пребыванием в интернате
17	Самоподготовка	16:25-18:00	
18	Первый ужин	18:00-18:20	
19	Внеклассные занятия, прогулка, свободное время	18:20-19:40	

20	Второй ужин	19.40-20.00	
21	Свободное время, прогулка, уход за одеждой.	20.00-21.40	
22	Вечерний туалет.	21.40-22.00	
23	Передача обучающихся от воспитателей к младшим воспитателям	20.50-21.00	
24	Сон	22.00-7.00	

Примечание: при неблагоприятных погодных условиях, прогулка заменяется занятиями по интересам

5.2. В ОО организуется 5—и разовое питание для проживающих обучающихся, 3-х разовое горячее питание для приходящих обучающихся.

5.3. Обучающиеся питаются в школьной столовой. Педагоги и воспитатели сопровождают детей в столовую, контролируют выполнение санитарно-гигиенических требований, присутствуют при приеме пищи обучающимися и обеспечивают порядок в столовой.

6. Режим каникулярного времени

6.1. Продолжительность каникул устанавливается в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 календарных недель, для обучающихся 1—ых классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы — одна неделя в феврале.

6.2. Перед каждым каникулами классными руководителями, воспитателями проводятся инструктажи по ТБ и правилам поведения на дорогах, в общественных местах, у водоемов, в поездах, в чрезвычайных ситуациях с записью в журналах инструктажа.

7. Заключительные положения

7.1. Данное Положение действует на основе законодательства Российской Федерации до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.

7.2. Изменения в режиме занятий обучающихся определяются распорядительным актом директора Учреждения в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и др.

7.3. Учреждение обеспечивает информирование участников образовательных отношений о режиме занятий обучающихся и изменениях в режиме занятий обучающихся посредством размещения на информационных стендах, В том числе на официальном сайте Учреждения в сети «Интернет».