

Консультация для РОДИТЕЛЕЙ

Роль семейных традиций в жизни ребёнка



Семья — это дом, мир, где царят любовь, преданность. Это одни на всех радости и печали. Это привычки и традиции. То, что ребёнок в детские годы приобретает в семье, он сохраняет в течение всей последующей жизни.

Не забывайте главного - то, как сложится жизнь вашего ребенка, во многом зависит от того, как вы ему ее преподнесете. Если вы сможете донести до него все прекрасное, что есть в этом мире, он попробует перенести это и в свою семью.

Семейные традиции — принятые в семье нормы, манеры поведения, обычаи и взгляды, которые передаются из поколения в поколение.

Семейные традиции

1. Одной из важных традиций являются семейные праздники.

Семейные праздники - это вехи в истории семьи, ее маленькие обряды и ритуалы, сохраняющее тепло семейного очага. Включение ребёнка в процесс семейных праздников и досугов будет способствовать обогащению его внутреннего духовного и культурного мира, развитию художественно-эстетической и личностной культуры. Учитывая особое значение семейных праздников как основы зарождения семейных традиций, необходимо заботиться о том, чтобы каждый член семьи (взрослые и дети) испытывал чувство удовольствия и удовлетворения от них.

2. Не менее важная традиция – семейный обед. Это час дружеского общения и отдыха, ведь за столом, когда вся семья в сборе, можно обсудить, что произошло за день, поделиться впечатлениями и просто ощутить свою семью единым целым, а себя ее неотъемлемой частью. Также эта традиция поможет приучить ребёнка культурному общению и правилам поведения за столом, накрывать, сервировать и украшать праздничный стол, правильно пользоваться столовыми приборами, запоминать названия блюд.

3. Семейные истории. Наша память хранит множество историй: грустных, радостных, мудрых, забавных, героями которых были вы сами и члены вашей семьи. Прикосновение к истории своей семьи вызывает у ребенка сильные эмоции, заставляет сопереживать, внимательно относиться к памяти прошлого, к своим историческим корням.

4. Семейной традицией могут стать еженедельные прогулки в лес, первый снеговик зимой, празднование прихода весны, изготовление скворечника для птиц, спортивные развлечения

5. Творческие посиделки с бабушкой. В процессе общения и совместного художественного творчества (вязание, вышивка, плетение и т. д.) ребёнок знакомится с национальными традициями; осваивает общекультурные способы создания и украшения конкретных предметов быта; приобщается к ручному художественному труду.

6. Экскурсия выходного дня (в музей, на выставку, в театр) Такие экскурсии для ребёнка всегда праздник. Посещение массовых мероприятий способствует целенаправленному приобщению ребёнка к миру культуры и прекрасному, накоплению эстетических и художественных впечатлений – (ребёнок становится вдумчивым, чувствующим зрителем и соучастником).

7. Очень хорошей традицией является ведение летописи своей семьи, её предков, которую можно оформлять в фотографиях.

8. Обсуждение планов на ближайшие дни, выходные, каникулы, способствует воспитанию самостоятельности, ответственности.

Дети обязательно должны тоже принимать участие в обсуждениях, высказывать свое мнение. В этом случае дети чувствуют искренний интерес к себе.

9. Традиция читать на ночь книги и обсуждать прочитанное формирует мировоззрение ребенка, помогает понять причины поступков людей. Дети вместе с взрослыми размышляют о добре и зле, что развивает способность сопереживать, понимать причины, того или иного поступка.

Роль семейных традиций в жизни ребенка очень важна и позволяет:

- гордиться детям своей семьей;
- дают возможность проявления положительных эмоций;
- обеспечивают устойчивость отношений, упорядочивают и структурируют их;
- сохраняется и укрепляется связь между поколениями;
- играют огромную роль в системном, планомерном и обдуманном воспитании детей.



Таким образом, обогащение содержание семейных традиций будет способствовать полноценной организации жизнедеятельности семьи, обеспечит взаимопонимание между детьми, родителями и другими членами семьи. Чем счастливее были традиции и интереснее познание мира в родительской семье, тем больше радости и эмоционального благополучия будет у ребёнка и в дальнейшей жизни.

С уважением, педагог-психолог Ширяева Елена Васильевна
ГБОУ СО «Красноуфимская школа-интернат»
сентябрь 2024 год