

Роль семейных традиций в жизни ребёнка.

Информацию подготовил социальный педагог Салтанова О.А.

Многие современные родители даже забыли, что такое- семейные традиции. Однако известно, что семейные традиции очень важны для детей, потому что им есть за что держаться. Традиции дают детям чувство защищенности, безопасности и комфорта, а также позволяют почувствовать силу семьи.

Уважаемые родители, у вас есть прекрасная возможность привить своим детям традиции, о которых они будут вспоминать с улыбкой во взрослой жизни и перенесут традиции в свои будущие семьи.

Традиции позволяют почувствовать, что семья- это не просто группа людей, а по-своему особенный и отличающийся от других круг близких и родных людей.

Важно, чтобы ребёнок, как член семьи, понял и принял традиции моей семьи . Семейные традиции- это настоящий семейный клад, наша память, которую мы бережно храним и передаём из поколения в поколение. На семейных традициях держится каждая семья- чем их больше, тем крепче взаимоотношения в семье, взаимовыручка. Традиции дают детям чувство защищенности, безопасности и комфорта, а также позволяют почувствовать силу семьи.

Семейные традиции бывают разные: праздничные, ежегодные или даже ежедневные. . Кроме весело проведённого времени они дают семье много полезных бонусов. Чувство единства и уверенности.

Каждая семья уникальна по-своему, у каждой семьи есть свои традиции.

Семейные традиции — не обязательно что-то масштабное. Даже скромные еженедельные ритуалы, которые заведены в той или иной семье, можно считать традицией. Например:

- просмотр вместе с детьми мультфильмов по пятницам;**
- совместная уборка по субботам или семейный ужин воскресным вечером;**
- привычку желать друг другу доброго утра;**
- целоваться при встрече или прощании;**

-понятные только узкому кругу семейные прозвища или звонки о том, что ты благополучно добрался до места назначения;

В большинстве российских семей на дни рождения, Новый год и другие праздники родственники и близкие друзья собираются за накрытым столом, чтобы поздравить именинника или проводить уходящий год. В эти дни принято дарить подарки и памятные сувениры, петь песни и танцевать. Традиции могут быть самыми разнообразными:

- встреча важных событий в жизни: на свадьбу, новоселье, получение диплома или рождение ребенка также приглашают в гости родных и близких, чтобы поделиться с ними своей радостью. Такое печальное событие, как уход из жизни, тоже собирает всех родных для того, чтобы проводить человека в последний путь и поддержать друг друга;

-семейный совет: во многих семьях принято хотя бы раз в неделю обсуждать в узком кругу, какие события случились за это время, делиться мыслями по этому поводу, давать советы или просто высказывать свою поддержку. Здесь же обсуждаются планы на ближайшее будущее. Такое откровенное общение сплочивает, позволяет всем членам фамилии почувствовать свою важность и значимость;

-совместные путешествия: если позволяют возможности, многие проводят отпуск всей семьей, отправляясь в поездку по разным местам. А кто-то предпочитает ежегодные летние выезды на дачу. Любая такая поездка открывает людей с новой стороны и укрепляет отношения домочадцев;

-фотографии на память:приятные события хочется запечатлеть, чтобы при желании в любой момент вернуться к памятному дню. Модные сейчас фотосессии могут стать хорошей традицией, особенно в семьях, где есть дети. Ведь каждый возраст малыша обладает своим очарованием, а время летит быстро;

- совместные культпоходы:кино, театр, выставки, музеи, фестивали — все это интересно и познавательно. Так что совместные посещения культурных или развлекательных мероприятий — это полезная для всех членов семьи традиция;

-сказки на ночь:вечернее чтение не только развивает фантазию ребенка, но и настраивает его на спокойный лад, а голос матери или отца успокаивает и убаюкивает;

-совместные игры:самыми теплыми воспоминаниями детства будут именно те, когда наши дети играли вместе с нами. Неважно, настольные это игры или активные игры на свежем воздухе, — главное, чтобы в игре принимали участие и старшие, и младшие члены семьи;

-обязанности по дому:хорошо, когда у всех домочадцев, даже самых маленьких, есть обязанности по дому. Занятия можно менять и каждый раз предлагать новые задания. Предложите ребенку во время уборки протереть пыль, а в следующий раз — поработать пылесосом. А с таким поручением, как полить цветы, с удовольствием справляются даже малыши;

:-передача навыков: дети перенимают от старших родственников мастерство изготовления вещей, рецепты, учатся рукоделию, и эти навыки передаются из поколения в поколение;

-продолжение коллекции:старшие члены семьи нередко передают свое увлечение «по наследству» младшим. Это может быть коллекционирование марок, значков и других предметов;

-общее «место встречи»:родственники нередко организуют семейный чат, в котором состоит много членов семьи из разных городов. Там они поздравляют друг друга с праздниками и обмениваются новостями, оказывают поддержку, когда это необходимо.

Традиции разные, но все нацелены на главное — взаимопонимание в семье

--Традиции дают ощущение стабильности для супругов и, что еще важнее, для детей. Они с детства формируют самые разные положительные качества:

-воспитывают уважение к старшим;

-прививают тягу к труду и порядку;

-сплачивают и объединяют родных;

-позволяют почувствовать себя неотъемлемой частью чего-то большего.

К семейным традициям относятся и ежедневные привычки, и религиозные обряды (которых в России множество — в зависимости от конфессии), и национальные особенности, связанные, например, с бракосочетанием. Россия — страна многонациональная, и у каждого народа свои собственные обычаи.

К специфическим обычаям можно отнести особенности, которые присущи только вашей семье. Например, вы любите есть на завтрак овсянку или у каждого члена семьи есть «внутреннее» прозвище, известное только домочадцам.

Важно, чтобы молодожены еще до свадьбы поняли для себя, какие общие ценности станут фундаментом будущей семьи, какие традиции они возьмут из своих родительских семей, а какие сделают собственными. Но даже если этого не произошло раньше, уже находясь в браке, стоит это обсуждать.

Если ценности можно сравнить с фундаментом, то традиции — это те прочные узы, которые нас друг с другом связывают на основе совместной деятельности, чувства сопричастности.

Социальный педагог Салтанова О.А.