



Памятка для обучающихся и их родителей по выбору профессии

Самостоятельный выбор профессии – это **«второе рождение человека»**, поскольку от того, насколько правильно выбран жизненный путь, зависят общественная ценность человека, его место среди других людей, удовлетворённость работой, физическое и психическое здоровье, радость и счастье.

Выбор профессии - задача не из легких даже для взрослых людей, обладающих определенной личностной зрелостью.

Еще более она сложна для старшеклассников, поэтому помощь родителей в ее решении просто неоценима.

Ведь именно родители лучше чувствуют и знают своего ребенка, наблюдают его характер, привычки и интересы в течение многих лет, да и просто готовы прийти на помощь первыми.



Стратегии выбора профессии

Первый фактор «Хочу»:

Помочь подростку оценить его интересы и склонности, выяснить, какие профессии ему нравятся, представляет ли он, чем хотел бы заниматься каждый трудовой день

Второй фактор «Могу»:

Познакомить ребенка с требованиями, которые может предъявить выбранная им профессия. Помочь ему выявить способности и умения, знания и навыки, полученные в школе, рассказать, как можно применить их к выбираемой профессии.

Третий фактор «Надо»:

Обсудить с подростком, насколько реально найти работу по выбранной профессии, в каких учебных заведениях можно получить интересующую его специальность



Рекомендации
родителям, желающим
оказать своему ребёнку
помощь в решении
вопроса

«КЕМ СТАТЬ?»



ГБОУ СО «Красноуфимская
школа-интернат»
Педагог-психолог:
Ширяева Е.В

**Родительская помощь ребенку
в выборе образовательного
маршрута может заключаться в
следующем:**

- совет ребенку;
- приобретение необходимых справочников;
- сбор информации об учебных заведениях.

**- Обозначить несколько
альтернативных вариантов
профессионального выбора**

**- Оценить вместе с подростком
достоинства и недостатки каждого
варианта.**

**- Помочь исследовать шансы его
успешности в каждом выборе и
просчитать последствия каждого
варианта.**

**- Продумать вместе с ребенком
запасные варианты на случай
затруднения в реализации основного
плана.**

Анкета (для родителей)

1. Обсуждали ли Вы со своим ребенком проблему выбора профессии?
2. Какую профессию выбирает Ваш ребенок?
3. Что вы ему советуете?
4. Совпадают ли Ваши интересы и точки зрения на выбранную профессию?
5. Что служит Вашим аргументом в выборе профессии Вашим ребенком?
6. Если ребенок будет настаивать на собственном выборе профессии, будете ли Вы ему препятствовать?

